

Programm 2026

13.01.2026* Vortrag "Frauenherzen schlagen anders"
Dr. Annette van de Sandt, Kardiologin

10.02.2026* Mitgliederversammlung

10.03.2026* Vortrag "Versicherungen 360 Grad"
Vesna Mikac, Daniela Hartmann und Karin Baumeier

14.04.2026 Weinprobe bei "Leib & Rebe", Lintorf Konrad-Adenauer-Platz 17 (kostenpflichtig) mit Petra Eckert

12.05.2026* Vortrag "Aromatherapie für mehr Wohlbefinden" Laty Sembene-Bauer, Aromatherapeutin

12.06.2026 Sommerfest - nur für Mitglieder

14.07.2026 "100 Jahre Museum Ratingen mit Kunst, Geschichte und Architektur" Frau Siever, Museumsleiterin

11.08.2026 Offener Sommer - Stammtisch

08.09.2026* Vortrag "Körpererinnerung: Äußere & Innere Haltung" Ilke Heerdt, Personal Trainerin

13.10.2026* Vortrag "Wirksam auftreten"
Petra Waldminghaus, Image-Beraterin

10.11.2026 Gänseessen - nur für Mitglieder

08.12.2026* Workshop "Selbstverteidigung für Frauen"
Dirk Leethaus, Trainer beim TuS Lintorf

Änderungen vorbehalten

** Wenn nicht anders benannt:*

19.00 Uhr Bürgerhaus, Marktplatz 1, 40878 Ratingen

Anmeldungen bitte über die Homepage:

www.business-frauen-ratingen.de



Gemeinsam. Erfolgreich. Bewegen.

Wir sind ein lebendiges Netzwerk von Frauen für Frauen. Unser Verein business-frauen Ratingen e.V. wurde 2005 gegründet. Unsere Mitglieder sind Freiberuflerinnen, Selbständige und leitende Angestellte aus ca. 30 Branchen aus Ratingen und Umgebung.

Alle Besucher*innen sind herzlich willkommen auf unseren Veranstaltungen und Netzwerktreffen - Themen und Termine siehe umseitig.

Wenn du bei uns Mitglied werden möchtest findest du den Online-Aufnahmeantrag auf unserer Homepage.

www.business-frauen-ratingen.de

