

## Programm 2026

**13.01.2026\*** Vortrag "Frauenherzen schlagen anders"  
Dr. Annette van de Sandt, Kardiologin

**10.02.2026\*** Mitgliederversammlung

**10.03.2026\*** Vortrag "Versicherungen 360 Grad"  
Vesna Mikac, Daniela Hartmann und Karin Baumeier

**14.04.2026** Weinprobe bei "Leib & Rebe", Lintorf Konrad-Adenauer-Platz 17 (kostenpflichtig) mit Petra Eckert

**12.05.2026\*** Vortrag "Aromatherapie für mehr Wohlbefinden" Laty Sembene-Bauer, Aromatherapeutin

**12.06.2026** Sommerfest - nur für Mitglieder

**14.07.2026** "100 Jahre Museum Ratingen mit Kunst, Geschichte und Architektur" Frau Siever, Museumsleiterin

**11.08.2026** Offener Sommer - Stammtisch

**08.09.2026\*** Vortrag "Körpererinnerung: Äußere & Innere Haltung" Ilke Heerdt, Personal Trainerin

**13.10.2026\*** Vortrag "Wirksam auftreten"  
Petra Waldminghaus, Image-Beraterin

**10.11.2026** Gänseessen - nur für Mitglieder

**08.12.2026\*** Workshop "Selbstverteidigung für Frauen"  
Dirk Leethaus, Trainer beim TuS Lintorf

### Änderungen vorbehalten

\* Wenn nicht anders benannt:  
19.00 Uhr Bürgerhaus, Marktplatz 1, 40878 Ratingen

**Anmeldungen bitte über die Homepage:**

**[www.business-frauen-ratingen.de](http://www.business-frauen-ratingen.de)**



## Gemeinsam. Erfolgreich. Bewegen.

Wir sind ein lebendiges Netzwerk von Frauen für Frauen. Unser Verein business-frauen Ratingen e.V. wurde 2005 gegründet. Unsere Mitglieder sind Freiberuflerinnen, Selbständige und leitende Angestellte aus ca. 30 Branchen aus Ratingen und Umgebung.

Alle Besucher\*innen sind herzlich willkommen auf unseren Veranstaltungen und Netzwerktreffen - Themen und Termine siehe umseitig.

Wenn du bei uns Mitglied werden möchtest findest du den Online-Aufnahmeantrag auf unserer Homepage.

[www.business-frauen-ratingen.de](http://www.business-frauen-ratingen.de)

